

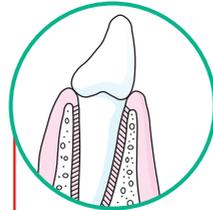
Warum ist Prophylaxe so wichtig?

Gesunde Zähne und gesundes Zahnfleisch ein Leben lang – mit der richtigen Prophylaxe kann jeder dieses Ziel erreichen. Je früher man mit der Prophylaxe beginnt, desto eher können Eingriffe durch den Zahnarzt vermieden werden.

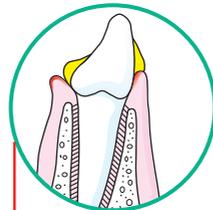
Richtig vorsorgen statt bohren!

So lautet der richtige Ansatz für gesunde und gepflegte Zähne. Gerade in der Zahnmedizin ist es möglich, Erkrankungen zu vermeiden oder frühzeitig zu erkennen, bevor sie zu gravierenden Problemen führen.

Bei der Vorbeugung gegen Karies und Parodontitis reicht regelmäßiges Zähneputzen allein leider nicht aus. Deshalb bietet Ihnen Ihr Zahnarzt ergänzend zur häuslichen Zahnpflege sinnvolle Prophylaxemaßnahmen an, die in der Zahnarztpraxis durchgeführt werden. So können Sie optimal vorsorgen.



Ein gesunder Zahn ohne Beläge im Querschnitt



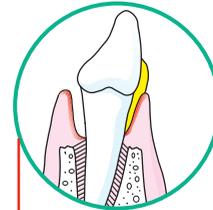
Zahnbelag lagert sich ab, das Zahnfleisch entzündet sich. So weit muss es nicht kommen.

Was ist eine professionelle Mundhygiene?

Hartnäckige, bakterielle Zahnbeläge - die Hauptverursacher von Karies und Parodontitis - können auch mit der gewissenhaftesten Zahnpflege nicht immer entfernt werden.

Deshalb gibt es die professionelle Mundhygiene. Bei dieser Behandlung werden sämtliche harte und weiche Beläge sowie Bakterien beseitigt. Damit wird effektiv gegen Karies und Zahnbettterkrankungen vorgebeugt.

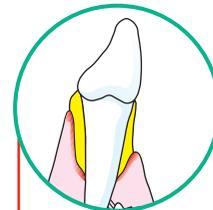
Dabei geht die professionelle Mundhygiene viel weiter als die Belag-entfernung im Rahmen der üblichen Kontrolluntersuchung, welche vor allem die Zahnsteinentfernung zum Ziel hat.



Das entzündete Zahnfleisch schwillt an, löst sich vom Zahn, und der Kieferknochen wird abgebaut.

Wie läuft eine professionelle Mundhygiene ab?

Am Anfang der professionellen Mundhygiene steht eine gründliche Untersuchung des Gebisses. Danach werden die Beläge auf den Zahnoberflächen, in den Zahnzwischenräumen und in den Zahnfleischtaschen mit speziellen Instrumenten entfernt.



Wird die Parodontitis nicht gestoppt, droht Zahnausfall.

Gerade diesen Bereich erreicht man beim Zähneputzen zu Hause nur schwer. Auch Verfärbungen durch Kaffee, Tee oder Zigarettenkondensat sind nach dem Einsatz von Spezialinstrumenten, z. B. eines Pulverstrahlgeräts, verschwunden.

Sind die harten Beläge entfernt, kommen die weichen Ablagerungen an die Reihe. Dazu werden verschiedene Handinstrumente, kleine Bürsten und Zahnseide benutzt. Weil Bakterien sich zuerst an rauen Stellen und in Nischen festsetzen, folgt als Nächstes die Politur, um die Zähne zu glätten. Anschließend werden die gereinigten Zahnflächen mit einem Fluoridlack überzogen. Das schützt die Zahnoberflächen vor Säureattacken der Mundbakterien. Zum Schluss berät der Profi den Patienten über die richtige Zahnpflege daheim.

Wer bietet die professionelle Mundhygiene an?

Viele Zahnarztpraxen bieten diese wichtige Prophylaxeleistung an. Sprechen Sie Ihren Zahnarzt auf das Thema Prophylaxe an. Er berät Sie gerne und bietet Ihnen auf Wunsch einen Termin für professionelle Mundhygiene an.

Wie oft ist eine professionelle Mundhygiene sinnvoll?

Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass die professionelle Mundhygiene im Abstand von sechs Monaten die ideale Ergänzung zum gründlichen Putzen ist, um Zähne und Zahnfleisch gesund zu halten. Je nach individuellem Erkrankungsrisiko sind jedoch andere Zeitintervalle sinnvoll.

Was kostet eine professionelle Mundhygiene?

Der Gesetzgeber hat festgelegt, dass Zahnprophylaxe für Erwachsene zu den Eigenleistungen gehört. Deshalb wird diese Leistung nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Die Kosten für eine professionelle Mundhygiene sind vom Zeitaufwand abhängig. Fragen Sie Ihren Zahnarzt!

Wie kann ich durch häusliche Zahnpflege zur Gesundheit meiner Zähne beitragen?

Gründliche und regelmäßige Zahnpflege ist ein wichtiger Beitrag zur Prophylaxe, den Sie persönlich leisten können. Neben einer Zahnpasta mit Fluorid und Wirkstoffen gegen Plaquebakterien sollten Sie auch Zahnseide zur Säuberung verwenden.

Zur optimalen Vorsorge gehört auch eine halbjährliche Kontrolluntersuchung bei Ihrem Zahnarzt. Er wird Schäden am Zahn oder Zahnfleisch rechtzeitig erkennen und behandeln.

Der dritte Prophylaxebaustein ist die professionelle Mundhygiene bei Ihrem Zahnarzt.

Pflege, Kontrolle und professionelle Mundhygiene – der beste Weg zu umfassendem Schutz vor Karies und Parodontitis.

Untersuchung und Aufklärung



Entfernung der Beläge



Zahnsteinentfernung



Gründliche Reinigung



Politur



Fluoridierung



Tipps zur richtigen Zahnpflege



Gesunde Zähne – gesundes Zahnfleisch





In dieser Serie bereits erschienen:

Gesunde Zähne durch richtige Ernährung

Ernährung und Zähne sind wie zwei Seiten einer Medaille - sie gehören untrennbar zusammen. Die Auswahl der Nahrungsmittel beeinflusst wesentlich unsere Zahngesundheit. In dieser Broschüre finden Sie Tipps und Anregungen für richtige Ernährung und schöne, gesunde Zähne.



Volkskrankheit Parodontitis

Parodontitis ist die häufigste Zahnfleischerkrankung der Österreicher. Mit dieser Broschüre informieren wir Sie über die Warnsignale für Zahnfleischerkrankungen sowie die Möglichkeiten der Behandlung und Vorbeugung.



Gesund beginnt im Mund! Die richtige Mundhygiene für alle Generationen

Diese Broschüre informiert über die Zahnprophylaxe zu Hause, gibt wertvolle Tipps zur richtigen Mundpflege vom Kleinkind bis zum Senior und stellt Präventivmaßnahmen vor, die eine gute Mundgesundheit und damit eine hohe Lebensqualität gewährleisten.



Gesunde Zähne kinderleicht

Richtige Zahnpflege beginnt ab dem ersten Zahn. Was Sie tun können, damit die Zähne Ihres Kindes gesund bleiben, erfahren Sie in dieser Broschüre.



Diese Broschüren wurden mit fachlicher Unterstützung der Österreichischen Zahnärztekammer erstellt. Sie stehen unter www.mundgesundheits.at kostenlos zum Herunterladen bereit.

Die professionelle Mundhygiene auf einen Blick

Je nach Bedarf führt Ihr Zahnarzt die folgenden Behandlungsschritte durch:

-  Zahnmedizinische Untersuchung und Erläuterung der Behandlung
-  Vollständige Entfernung aller harten (Zahnstein, Verfärbungen) und weichen (Plaques) Ablagerungen auf Zahn- und erreichbaren Wurzeloberflächen
-  Reinigung der erreichbaren Zahnwurzeloberflächen und der Zahnzwischenräume ohne parodontalchirurgische Eingriffe
-  Politur von Zahnkronen- bzw. klinisch sichtbaren Zahnwurzeloberflächen mit Polierinstrumenten und -pasten
-  Kontrolle, Nachreinigung und Fluoridierung
-  Anleitung zur richtigen Mundhygiene

Der Umfang einer professionellen Mundhygiene richtet sich immer nach der individuellen Situation des Patienten.



Professionelle Mundhygiene beim Zahnarzt



Partnerschaft für "O" Probleme in der Mundgesundheit

Die regelmäßige Karies- und Parodontitis-Prophylaxe beim Zahnarzt

